

|    | Nome in <u>cinese</u> | <u>pinvin</u>           | Nome in <u>italiano</u>  |
|----|-----------------------|-------------------------|--|
| 1  | 预备势                   | yù bèi shì              | Prepararsi   |
| 2  | 起势                    | qǐ shì                  | Dare il via all'energia  |
| 3  | 三环套月                  | sān huán tào yuè        | Circondare la luna con tre anelli                                |
| 4  | 魁星势                   | kuí xīng shì            | L'Orsa Maggiore  |
| 5  | 燕子抄水                  | yàn zi chāo shuǐ        | La rondine cala sull'acqua                                       |
| 6  | 右边拦扫                  | yòu biān lán sǎo        | Bloccare e spazzare, a destra                                    |
| 7  | 左边拦扫                  | zuǒ biān lán sǎo        | Bloccare e spazzare, a sinistra                                  |
| 8  | 小魁星                   | xiǎo kuí xīng           | L'Orsa Minore  |
| 9  | 燕子入巢                  | yàn zi rù cháo          | La rondine torna al nido   |
| 10 | 灵猫捕鼠                  | líng māo bǔ shǔ         | Il gatto cattura il topo con agilità                             |
| 11 | 凤凰抬头                  | fèng huáng tái tóu      | La fenice solleva la testa                                       |
| 12 | 黄蜂入洞                  | huáng fēng rù dòng      | La vespa entra nella caverna                                     |
| 13 | 凤凰右展翅                 | fèng huáng yòu zhǎn chì | La fenice spiega l'ala destra                                    |
| 14 | 小魁星                   | xiǎo kuí xīng           | L'Orsa Minore  |
| 15 | 凤凰左展翅                 | fèng huáng zuǒ zhǎn chì | La fenice spiega l'ala sinistra                                  |
| 16 | 等鱼势                   | děng yú shì             | Aspettare il pesce/Lanciare la canna da pesca                    |
| 17 | 右龙行势                  | yòu lóng xíng shì       | Il drago cammina a destra/frugare l'erba per cercare il serpente |

|    |       |                        |  |
|----|-------|------------------------|--|
| 18 | 左龙行势  | zuǒ lóng xíng shì      | Il drago cammina a sinistra/frugare l'erba per cercare il serpente |
| 19 | 右龙行势  | yòu lóng xíng shì      | Il drago cammina a destra/frugare l'erba per cercare il serpente   |
| 20 | 怀中抱月  | huái zhōng bào yuè     | Abbracciare la luna  |
| 21 | 宿鸟投林  | sù niǎo tóu lín        | Gli uccelli per la notte si sistemano nella foresta                |
| 22 | 乌龙摆尾  | wū lóng bǎi wěi        | Il drago nero agita la coda  |
| 23 | 青龙出水  | qīng lóng chū shuǐ     | Il drago verde esce dall'acqua                                     |
| 24 | 风卷荷叶  | fēng juǎn hé yè        | Il vento avvolge il fiore di loto nelle foglie                     |
| 25 | 左狮子摇头 | zuǒ shīzi yáo tóu      | Il leone scuote la testa, sinistra                                 |
| 26 | 右狮子摇头 | yòu shīzi yá tóu       | Il leone scuote la testa, destra                                   |
| 27 | 虎抱头   | hǔ bào tóu             | La tigre si abbraccia la testa                                     |
| 28 | 野马跳涧  | yě mǎ tiào jiàn        | Il cavallo selvaggio salta il torrente montano                     |
| 29 | 勒马势   | lè mǎ shì              | Tirare le briglie al cavallo                                       |
| 30 | 指南针   | zī nán zhēn            | La bussola   |
| 31 | 左迎风掸尘 | zuǒ yíng fēng dǎn chén | Spazzolare la polvere nel vento, a sinistra                        |
| 32 | 右迎风掸尘 | yòu yíng fēng dǎn chén | Spazzolare la polvere nel vento, a destra                          |
| 33 | 左迎风掸尘 | zuǒ yíng fēng dǎn chén | Spazzolare la polvere nel vento, a sinistra                        |
| 34 | 顺水推舟  | shùn shuǐ tuī zhōu     | Spingere la barca seguendo la corrente                             |
| 35 | 流星赶月  | liú xīng gǎn yuè       | La meteora caccia la luna  |

|    |       |                            |   |
|----|-------|----------------------------|---|
| 36 | 天马飞瀑  | tiān mǎ fēi bào            | Il destriero celeste vola sulla cascata |
| 37 | 挑帘势   | tiǎo lián shì              | Alzare il sipario                       |
| 38 | 左车轮   | zuǒ chē lún                | La ruota, a sinistra                    |
| 39 | 右车轮   | yòu chē lún                | La ruota, a destra                      |
| 40 | 燕子衔泥  | yàn zi xián ní             | La rondine porta fango nel becco        |
| 41 | 大鹏展翅  | dà péng zhǎn chì           | Il grande roc spiega le ali             |
| 42 | 海底捞月  | hǎi dǐ lāo yuè             | Tirar fuori la luna dal fondo del mare  |
| 43 | 哪吒探海  | nǎ zhà tàn hǎi             | Naza esplora l'oceano                   |
| 44 | 犀牛望月  | xī niú wàng yuè            | Il rinoceronte guarda la luna           |
| 45 | 射雁势   | shè yàn shì                | Cacciare l'oca selvaggia                |
| 46 | 青龙现爪  | qīng lóng xiàn zhuǎ        | Il drago verde mostra gli artigli       |
| 47 | 凤凰双展翅 | fèng huáng shuāng zhǎn chì | La fenice spiega entrambe le ali        |
| 48 | 左跨拦   | zuǒ kuà lán                | Scavalcare e bloccare, a sinistra       |
| 49 | 右跨拦   | yòu kuà lán                | Scavalcare e bloccare, a destra         |
| 50 | 射雁势   | shè yàn shì                | Cacciare l'oca selvaggia                |
| 51 | 白猿献果  | bái yuán xiàn guǒ          | La scimmia bianca offre la frutta       |
| 52 | 右落花势  | yòu luò huā shì            | Cadono fiori, a destra                  |
| 53 | 左落花势  | zuǒ luò huā shì            | Cadono fiori, a sinistra                |

|    |       |                        |  |
|----|-------|------------------------|--|
| 54 | 右落花势  | yòu luò huā shì        | Cadono fiori, a destra                                   |
| 55 | 左落花势  | zuǒ luò huā shì        | Cadono fiori, a sinistra                                 |
| 56 | 右落花势  | yòu luò huā shì        | Cadono fiori, a destra                                   |
| 57 | 玉女穿梭  | yù nǚ chuān suō        | La dama di giada lancia la spola                         |
| 58 | 白虎搅尾  | bái hǔ jiǎo wěi        | La tigre bianca agita la coda                            |
| 59 | 虎抱头   | hǔ bào tóu             | La tigre si abbraccia la testa                           |
| 60 | 鱼跳龙门  | yú tiào lóng mén       | Il pesce salta la porta del drago                        |
| 61 | 左乌龙搅柱 | zuǒ wū lóng jiǎo zhù   | Il drago nero si attorciglia intorno al palo, a sinistra |
| 62 | 右乌龙搅柱 | yòu wū lóng jiǎo zhù   | Il drago nero si attorciglia intorno al palo, a destra   |
| 63 | 仙人指路  | xiān rén zhǐ lù        | L'immortale mostra la via                                |
| 64 | 朝天一柱香 | cháo tiān yī zhù xiāng | Un bastone d'incenso verso il cielo                      |
| 65 | 风扫梅花  | fēng sǎo méi huā       | Il vento spazza il fiore di prugna                       |
| 66 | 牙笏势   | yá hù shì              | Offrire la tavola votiva                                 |
| 67 | 抱剑归原  | bào jiàn guī yuán      | Riportare la spada nella posizione di partenza           |