

# TUINA **E** QI GONG

**TERAPIA MANUALE  
E TECNICHE TERAPEUTICHE  
IN MEDICINA CINESE  
1° CORSO COMPLETO A ROMA  
AD INTEGRAZIONE  
PER FISIOTERAPISTI **E** MEDICI  
DELL'AREA RIABILITATIVA**



# OBIETTIVI

## **Ampliare le capacità di valutazione e di efficacia del Terapeuta**

attraverso modelli di ragionamento clinico diversi dalla Medicina occidentale.

## **Rendere immediatamente attuabili le metodiche appartenenti alla Medicina cinese.**

**Arricchire** in modo importante **le capacità manuali.**

**Ottenere conoscenza e abilità** su strumenti coadiuvanti la terapia, efficaci e di rapida applicabilità.

**Saper creare una migliore collaborazione con il Paziente** coinvolgendolo attivamente nel recupero e nel mantenimento dello stato di salute.

# EPROGRAMMA DI

## **FISIOLOGIA ENERGETICA**

- Sincretismo filosofico e Medicina – Taoismo – Yin/Yang
- Medicina classica cinese (MCC) – Medicina tradizionale cinese (MTC)
- I 3 tesori e le 5 sostanze fondamentali (Wu Bao)
- Capacità difensiva, nutritiva e costituzionale (Wei Qi, Ying Qi, Yuan Qi)
- Organi e Visceri (Zhang/Fu)
- I ritmi circadiani dell'energia vitale (Qi)
- Localizzazione, proprietà e utilizzazione dei punti energetici

## **LA RETE DEI MERIDIANI (JING LUO)**

- Canali Principali
- Canali Tendino-Muscolari
- Canali Collaterali
- Vasi Straordinari
- Canali Divergenti o Distinti
- Capacità intrinseche dei punti
- Punti di comando
- Combinazione dei punti per i protocolli di orientamento terapeutico

## **MODELLI DI CLASSIFICAZIONE DELLA MALATTIA**

- I livelli energetici
- Le fasi di trasformazione (Wu Xing)

- Le 8 regole diagnostiche (Ba Guan)
- Modello 12/24 – sposo/sposa
- Fattori patogeni esogeni – fattori patogeni endogeni

## **DIAGNOSI DELLA FUNZIONALITÀ**

- Le 4 fasi diagnostiche: Osservazione – Auscultazione – Interrogazione – Palpazione
- Semeiotica in Medicina cinese
- Sistemi di diagnosi energetica tramite: Polsi, Lingua, Colonna vertebrale, Postura, Orecchio, Canali energetici

A chi è rivolto  
**FISIOTERAPISTI, FISIATRI, MEDICI**

Durata triennale  
**10 MODULI MENSILI PER ANNO**  
**20 ORE PER MODULO**  
**30% TEORIA 70% PRATICA**

Orari e sede  
**VENERDÌ 14:00 – 19:30**  
**SABATO 9:00 – 19:30**  
**DOMENICA 9:00 – 16:15**

# 200 CREDITI ECM PER L'INTERO PERCORSO FORMATIVO

## New Master

Via Cristoforo Colombo 112, Roma  
tel 06 51600107 • 06 51435310  
www.newmaster.it  
infosito@newmaster.it

Costo  
**330,00 € a modulo**  
materiale didattico in dotazione

Docente  
**SERGIO MARZICCHI**

Laureato in Fisioterapia specializzato in Terapia Manuale; da oltre 30 anni studia e pratica Medicina cinese approfondendo il Tuina, le ginnastiche mediche ed il Tuina Pediatrico.

Lavora a Roma ed insegna a Roma, Torino, Firenze.

# STUDIO

## TECNICHE MANUALI

- Tecniche manuali (più di 30)
- Metodi di reperimento dei punti
- Trattamento dei vari distretti corporei
- Trattamento preventivo, curativo, di mantenimento

## UTILIZZO DEGLI STRUMENTI COADIUVANTI

- Coppettazione (vacuum terapia)
- Moxibustione
- Gua Sha (scraping therapy)
- Martelletto (agocutaneo e di gomma)
- Semi di vaccaria, magneti, microaghi, taping elastico
- Differenza tra dryneedling e agopuntura

## TERAPIE SPECIFICHE

- Disarmonia degli organi e dei visceri
- Problemi muscolo-scheletrici
- Trattamento del dolore
- Insonnia
- Cefalea
- Stress – Ansia
- Problemi dell'apparato respiratorio
- Problemi dell'apparato digestivo
- Disturbi mestruali
- Gravidanza
- Patologie reumatiche (sindromi Bi)
- Patologie neurologiche

- Disturbi e patologie varie (orifici superiori – turbe psichiche – malattie della pelle – altro)
- Casi clinici

## METODICHE DI INTEGRAZIONE TERAPEUTICA

- Auricoloterapia
- Tuina pediatrico (trattamenti preventivi – principali disturbi – casi clinici)
- Ginnastiche mediche (Tai Ji Quan)
- Qi Gong medico (postura e respiro – pratiche per il terapeuta – esercizi per il paziente – terapia Qi Gong)



SETTESTELLE

